1. Ba điều thực hiện tốt:

* Đi học đúng giờ, hoàn thành nhiệm vụ trên lớp
* Sáng dậy 5h30 chạy thể dục đều đặn
* Duy trì đọc 20 trang sách mỗi ngày

Ba điều thực hiện chưa tốt

* Thức khuya chơi game
* Chưa có kế hoạch làm việc cụ thể
* Làm một việc nhưng chưa hoàn toàn tập trung nên công việc giải quyết không được nhanh.
* Hành động cải tiến bản thân:
  + Lập ra một kế hoạch làm việc cụ thể
  + Đi ngủ trước 11h30

